

# Hôtel \* \* \* \* \*

## Marina Adelpchia

### Horaires d'ouverture :

Du Lundi au Jeudi de 10h à 20h  
Vendredi et Samedi de 10h à 19h  
Dimanche de 10h à 17h



---

## NOS BASSINS INTÉRIEURS

---

Notre spa comprend **3 bassins intérieurs** en eau chaude :

Le grand bassin détente est équipé d'une multitude d'animations relaxantes :

**Les cols de cygnes** projettent un jet d'eau puissant pour détendre les muscles de la nuque, la tête et les épaules.

**Les jets d'eau** à forte pression masseront différentes parties de votre corps; **les geysers** sont idéaux pour les jambes lourdes, ce courant puissant et pétillant vous apporte à la fois détente et vitalité pour une relaxation intense; **le champignon central** permet d'éliminer les tensions musculaires et procure un bien-être intense.

Le petit bassin détente est équipé **de matelas à bulles** qui améliorent la qualité de la peau et soulagent les courbatures des muscles et améliorent la circulation sanguine; **le bec de cygne** est une cascade d'eau pour détendre les muscles du dos.

Le bassin de nage est accessible pour les **cours d'aquagym** et la **natation** (dans le cadre des horaires proposés).

Nous disposons de deux **salles de fitness, hammam, sauna et jacuzzi.**



---

# LES TARIFS

---

## LES FORFAITS PASS'FLASH

<b>PASS FLASH'2H</b> .....	<b>20.00€</b>
<b>PASS FLASH'3H*</b> .....	<b>25.00€</b>
(*Tarif groupe à partir de 5 personnes) .....	<b>23.00€</b>

<b>PASS'MIDI 2H</b> .....	<b>10.00€</b>
---------------------------	---------------

Uniquement du Lundi au Vendredi de 12h00 à 14h00, hors jours fériés.

Ces entrées se consomment en une seule fois le jour de l'achat.  
Le tarif groupe est accordé à partir 5 personnes. Tarif par personne.

## NOS ABONNEMENTS TEMPO OU FRÉQUENCE

Temps décompté à la minute

<b>10H (valable 6 mois)</b> .....	<b>70.00€</b>
<b>20H (valable 6 mois)</b> .....	<b>110.00€</b>
<b>30H (valable 1 an)</b> .....	<b>150.00€</b>
<b>50H (valable 1 an)</b> .....	<b>240.00€</b>
<b>100H (valable 1 an)</b> .....	<b>430.00€</b>

**Le pass' Tempo** est individuel et se consomme au gré de vos envies.  
Le temps sera décompté à la minute à chacun de vos passages grâce à un bracelet.

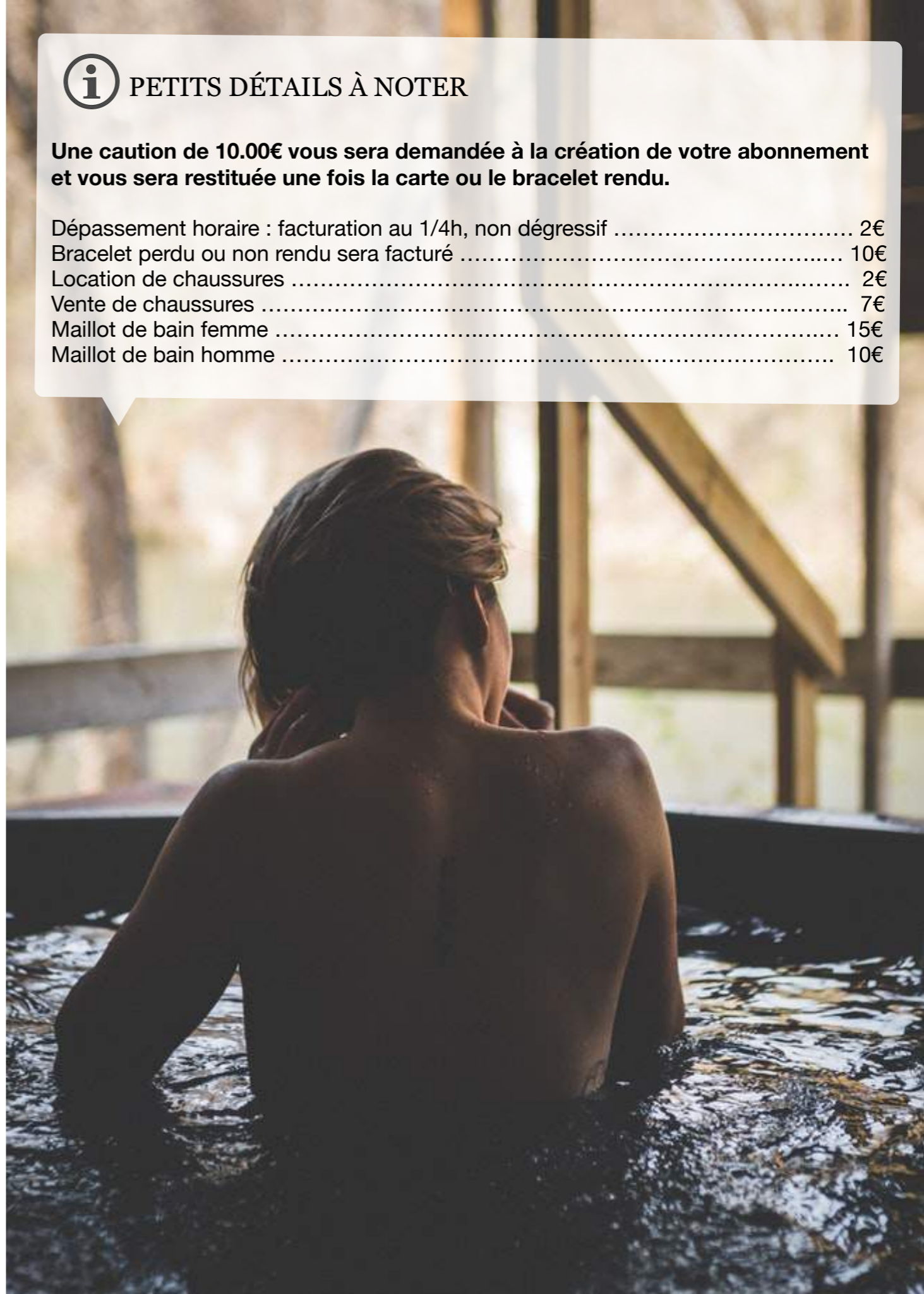
**Le pass'Fréquence** peut être utilisé par plusieurs personnes en même temps, dans un maximum de 6.

Le temps sera décompté à la minute par personne grâce à un bracelet électronique.

## PETITS DÉTAILS À NOTER

**Une caution de 10.00€ vous sera demandée à la création de votre abonnement et vous sera restituée une fois la carte ou le bracelet rendu.**

Dépassement horaire : facturation au 1/4h, non dégressif .....	2€
Bracelet perdu ou non rendu sera facturé .....	10€
Location de chaussures .....	2€
Vente de chaussures .....	7€
Maillot de bain femme .....	15€
Maillot de bain homme .....	10€



---

# NOS COURS AQUATIQUES

---

**Cours de 45 minutes compris dans votre droit d'entrée**  
Aquagym, Aquafitness et Aquabody

**Cours de 45 minutes accessible avec un supplément de 5€**  
Aquabike, Aquatraining et Trampobox

(Horaires selon planning)



---

## NOS ABONNEMENTS D'AQUABIKE - AQUATRaining - TRAMPOBOX

---

Avec un pass' Tempo ou un pass'Fréquence ..... **50€**  
10 séances + 1 séance offerte sans accès au Spa\*.  
**(Validité d'un an à partir de la date d'achat)**

Sans pass' Tempo ou sans pass'Fréquence ..... **102€**  
10 séances avec 1h30 d'accès au Spa à chaque séance,  
temps du cours compris.  
**(Validité d'un an à partir de la date d'achat)**

\* Droit d'entrée nécessaire pour cet abonnement.



---

## SÉANCE BÉBÉ NAGEUR

---

L'activité bébé nageur est excellente pour favoriser la motricité, la confiance et l'autonomie de l'enfant tout en l'initiant au plaisir de l'eau.

Durée de la séance 45 minutes.

Activité accessible à partir de 6 mois jusqu'à 3 ans.

### TARIFS

---

**La séance (1 enfant + 2 adultes) ..... 18€**  
**L'abonnement de 10 séances ..... 160€**  
(Validité d'un an à partir de la date d'achat)

Réservation obligatoire auprès du Spa.

Un certificat médical sera demandé pour l'enfant lors de la première séance.

En cas de non-annulation des réservations au minimum 1h avant, la séance sera décomptée de l'abonnement.



---

## NOS FORFAITS AVEC RESTAURATION

---

### DUO BALNÉO RESTO

39€

Du Lundi au Samedi, hors jours fériés.

Tarif comprenant l'accès au Spa à la journée et le déjeuner (entrée + plat ou plat + dessert) avec café offert, hors boissons.

(Service de 12h à 14h)

### BALNÉO BRUNCH

49€

Le Dimanche, hors jours fériés.

Tarif comprenant l'accès au Spa à la journée (selon horaires du Spa) et le brunch à volonté.

(Service de 12h à 15h)

### JOURNÉE ZEN

65€

Du Lundi au Vendredi, hors jours fériés.

Tarif comprenant un modelage de 20 minutes au choix, l'accès journée au Spa et un menu du jour au restaurant « *Les délices d'Adelphia* ».

Une tenue correcte est obligatoire au restaurant, les peignoirs sont interdits.

---

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

La réservation est obligatoire pour tous les cours d'aquabike, d'aquatrainning et trampobox.

---

Nos tarifs comprennent le prêt de linge (peignoir uniquement) pour la durée de votre séance.

---

Le port d'une tenue de bain réglementaire (caleçon long et large non autorisé) et le port de chaussures de piscine sont obligatoires dans toutes les zones du Spa.

Si besoin, des maillots et des chaussures sont en vente à l'accueil du Spa.

---

Pendant la période estivale un nouveau planning de cours est mis en place et les horaires de fermeture sont modifiés.

---

Tarifs : ils s'entendent TTC, ne sont pas négociables et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

---

Effets personnels : nous vous conseillons de mettre vos effets personnels dans votre casier ou votre chambre. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, vol ou détérioration d'objets au sein du Spa et du centre bien-être.

---

L'accès au spa est interdit aux enfants de moins de 3 ans non hébergés sur l'hôtel.

---

Sortie des installations 30 minutes avant la fermeture.

---

Règlement intérieur disponible sur demande à l'accueil du Spa ou sur notre site internet.

---

Lorsque votre abonnement Tempo ou Fréquence est périmé, nous conservons le solde restant durant un mois, au delà de ce délai aucune heure ne pourra être récupérée (afin de récupérer le temps restant il faut recharger votre abonnement dans ce délai).

---

En cas de force majeure, des cours peuvent être annulés ou les horaires modifiés. Ces modifications ne donneront pas droit à des remises ou des remboursements.





MARINA  
ADELPHIA

HÔTEL • CENTRE BIEN-ÊTRE • SPA

Aix-Les-Bains



Hôtel Marina Adelpia\*\*\*\*

215 Boulevard Barrier - 73100 AIX-LES-BAINS

☎ 04 79 88 72 73



[www.adelpia-hotel.com](http://www.adelpia-hotel.com)



[spa2@adelpia-hotel.com](mailto:spa2@adelpia-hotel.com)