



215 BOULEVARD ROBERT BARRIER
BP 523 - 73105 AIX LES BAINS
TEL : 04 79 88 72 87
balneo@adelpia-hotel.com



Photos : Bayro - PABRES - Jérôme Menu - Philippe Jarry



Centre de Bien-Être et Spa



MARINA ADELPHIA

Au bord du lac d'Aix Les Bains découvrez cet espace privilégié, cet havre de paix, de soins, de bien être.

Face au Lac, dans le confort discret d'un établissement de caractère, lachez prise pour un monde de sérénité, de volupté ... reprenez contact avec la nature, avec l'eau source de vie.

Bénéficiez des vertus et bienfaits des espaces aquatiques, piscine, sauna, hammam, jacuzzi et laissez vous tenter par les soins visage, corps, massages et autres délices que vous découvrirez tout au long de cette brochure.

Que ce soit pour une heure, un jour, une semaine Avec ou sans hébergement, avec ou sans restauration, choisissez votre formule.

Le centre MARINA ADELPHIA vous accueille tous les jours,

Alors n'hésitez plus, laissez vous tenter par cette expérience unique

La Direction



SOINS DU CORPS

NOS GOMMAGES

Gom'plaisir - 20 min Redonnez douceur et jeunesse à votre peau	35€
Evasion Sucrée Salée - 20 min Eveillez votre peau aux délices de Méditerranée pour une peau sublimée (sucre, sel et agrumes)	45€

VOYAGEZ À TRAVERS LES SENS ... DES RITUELS INOUBLIABLES

Indocéane Un voyage inoubliable en 3 escales : l'Orient, l'Inde et l'Asie - 1h30 Gommage aux essences de méditerranée, Massage* issu de l'ayurvédique, Enveloppement subliminal asiatique... Relaxation vitale garantie.	110€
Voyage express en 2 escales, Massage* issu de l'ayurvédique et Enveloppement subliminal - 1h	85€
Mémoire Océane - 1h45 Rituel Spa d'émotion marine à 4 temps Vague De Pureté Gommage du corps aux pétales d'algues Berceau Originel	140€
S'immerger dans un Bain avec la profonde sensation de retrouver son élément naturel et se laisser bercer par une douce plénitude. Ressource Minérale Massage « signature » au pochon d'algues, chorégraphie marine rythmée de vagues et de bercements, pour naître à un nouvel élan de vie Renaissance Marine à l'origine de la vie, la Mer nourricière alimente le monde de sa force minérale. Enveloppement à la mousse frisson d'algues crépitante et autochauffante.	



SOINS DU CORPS suite

Soin Trois en Un - 1h 72€
 1. **Gommage** du corps pour éliminer les cellules mortes.
 2. **Enveloppement** d'algues pour reminéraliser la peau.
 3. **Modelage** aux Huiles Essentielles pour se relaxer.

Le Soin Rosa Vinifera Corps - 1h15 85€
Gommage Crème au Raisin Rouge et Fleurs de Lotus.
Enveloppement aux Pulpes et Pépins de Raisins.
Modelage à l'Huile de Pépins de Raisins et à la Rose

Le soin Rosa Vinifera Corps et Visage - 2h15 150€

SOINS VISAGE

LA MER ... SOURCE DE TOUTES LES BEAUTÉS ...

Donnez à votre peau le meilleur : puisé au cœur des mers et océans.
 Actifs innovants et performants, modelage spécifique pour chaque soin proposé.
 Hydrater, nourrir, équilibrer, raffermir ou lutter contre les signes du temps,
 nous choisirons ensemble le soin spécifique adapté à votre peau.

Soin Visage Express - 30 min 30€
 Soin Visage Traditionnel - 1h 60€
 Soin Visage Expert - 1h30 85€

MICRO-DERMABRASION CONTROLÉE

Innovation 2009 Laboratoires THALGO
 Teint plus lumineux – Rides estompées – Fermeté retrouvée

Rénovez votre peau jusqu'à la perfection
 Soin expert « medi-esthétique » - 1h30 La séance 90€
 Avec le THALGOSKIN-expert certification médicale ISO 9001



LES MASSAGES

Le Massage Sous Affusion - 20 min 40€
 Massage du corps sous une fine pluie d'eau chaude.

Le Massage Détente aux Huiles Essentielles
 Ce massage se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui enveloppent le corps favorisant ainsi la détente.
 dos & jambes ou dos & nuque - 30 min 40€
 corps & visage - 60 min 72€
 corps - 40 min 50€

Le Massage au Pochon - 1h 72€
 Massage au pochon d'algues pour une intense relaxation.

Le Massage Ayurvédique - 1h30 105€
 Ce massage au sol sur tatami est un héritage de la médecine traditionnelle indienne. Ce soin relaxant permet d'améliorer la circulation et dénouer les tensions musculaires et émotionnelles.

Le Massage Mer et Sens - 1h 72€
 A la rencontre des éléments pour une relaxation unique, profonde et absolue.
 Thalgo réinvente la StoneThérapie (soin aux pierres chaudes)

La Réflexologie Plantaire - 40 min 52€
 Stimulation des zones réflexes des pieds par pressions pour relancer le courant énergétique. Une aide précieuse au bien être.

Le Massage Shiatsu - 1h 72€
 D'origine japonaise, ce soin se pratique en exerçant des pressions légères sur la ligne des méridiens. Le shiatsu apaise, redonne vitalité et dynamisme.

Le Massage Chinois - 1h30 105€
 Massage par point pression sur les méridiens du dos, drainage des jambes, stimulation des zones réflexes des pieds pour une circulation des énergies retrouvées, tant sur le plan physique que psychologique.

La Somatoxinésie - 1h 79€
 Revitalisation, déblocage des tensions et des énergies par pressions, mobilisations et étirements.



LA BALNÉOTHÉRAPIE

- Bain Hydromassant** - 20 min 35€
Soin en baignoire à l'aide de jets associés à la gelée d'algues qui stimulent le retour veineux et procurent une profonde détente.
- Matelas Hydrojets** - 20 min 35€
Matelas d'eau chaude où de puissants jets d'eau massent le corps en profondeur et apportent une grande relaxation.
- Douche à Jet** - 10 min 30€
Soin tonifiant agissant en profondeur et stimulant la circulation sanguine.
- Douche à Affusion** - 10 min 30€
Une fine pluie d'eau chaude sur tout le corps pour détendre les muscles et relâcher les tensions dues au stress.
- Enveloppement d'Algues** - 20 min 35€
Soin permettant une reminéralisations complète du corps (recharge en minéraux, vitamines et oligo-éléments)

ELECTROTHÉRAPIE

- Pressothérapie** - 20 min 35€
Modelage mécanique des jambes, pour un drainage lymphatique et une amélioration du retour veineux.
- Cryothérapie** - 20 min 35€
Un enveloppement hypothermique des jambes pour stimuler la circulation sanguine.



Nos ESCALES

- L'Escale Forme** 50€
Un Soin à choisir parmi : le Matelas Hydrojet, la Douche à Affusion et l'Enveloppement d'Algues + Un Plat Forme (plat du jour)
- L'Escale Pleine Forme 3 Soins** 90€
3 Soins à choisir dans la rubrique « La Balnéothérapie »
Avec déjeuner dans notre restaurant (entrée du jour + plat du jour + dessert du jour + café) 110€
- L'Escale Pleine Forme 4 Soins** 115€
3 Soins à choisir dans la rubrique « La Balnéothérapie »
1 Massage* Détente - 20 min
Avec déjeuner dans notre restaurant (entrée du jour + plat du jour + dessert du jour + café) 135€
- La Journée de Rêve 5 Soins** 170€
- 3 Soins à choisir dans la rubrique « Soins de Balnéothérapie »
- 1 Massage* Détente - 30 min
- 1 Soin du Visage - 60 min
- 1 Déjeuner (entrée du jour + plat du jour + dessert du jour + café)

Nos CURES

- Cure Maillot de bain**
sans hébergement, cette cure permet d'atténuer l'aspect peau d'orange. Vous retrouverez ainsi une peau douce et lisse
- Sur 3 jours** - 9 Soins 310€
3 douches à Jet 10' - 1 gommage du corps 20' - 2 massages minceur 40' - 1 enveloppement minceur 20' - 1 matelas hydrojet 20' - 1 cryothérapie 20'
- Sur 5 jours** - 15 Soins 505€
5 douches à Jet 10' - 1 gommage du corps 20' - 3 massages minceur 40' - 2 enveloppements minceur 20' - 1 enveloppement minceur 20' - 1 matelas hydrojet 20' - 1 cryothérapie 20' - 1 pressothérapie 20' - 1 bain hydromassant 20'



NOS CURES suite

Cure du monde Cure sans hébergement

Sur 3 jours

305€

- **Escalade Indocéane** : Gommage sucré salé 20' – Massage au Qi-Baume 45' – Enveloppement Subliminal 20'
- **Escalade Chinoise** : Massage chinois 90'
- **Escalade Hawaïenne** : Bain à la poudre de Pierres Précieuses 20' – Massage Mer & Sens 60'

Sur 5 jours

490€

- **Escalade Indocéane** : Gommage sucré salé 20' – Massage au Qi-Baume 45' – Enveloppement Subliminal 20' – **Escalade Chinoise** : Massage chinois 90' – **Escalade Hawaïenne** : Bain à la poudre de Pierres Précieuses 20' – Massage Mer & Sens 60'
- **Escalade du Pacifique** : Gommage vague de pureté 20' – Bain sensation Océane 20' – Enveloppement Mousse Frisson d'Algues 20' – **Escalade Indienne** : Massage ayurvédique 1h30

Cure Aquatic®

Cure sans hébergement 3 soins individuels par jour

Sur 3 jours

250€

- 1 gommage 20' – 1 enveloppement d'algues 20' – 1 matelas hydrojet 20'
- 1 douche à affusion 10' – 1 pressothérapie 20' – 1 bain hydromassant 20'
- 1 douche à jet 10' – 1 cryothérapie 20' – 1 massage détente 20'

Sur 5 jours

400€

- 1 gommage 20' – 2 enveloppements d'algues 20' – 2 matelas hydrojet 20'
- 2 douches à affusion 10' – 2 pressothérapies 20' – 2 bains hydromassant 20'
- 1 douche à jet 10' – 1 cryothérapie 20' – 1 massage détente 20' – 1 massage sous affusion 20'

Cure Douceur

Cure sans hébergement 2 soins individuels par jour

Sur 3 jours

260€

- 1 bain hydromassant 20' – 1 soin Rosa Vinifera 90' – 1 douche à affusion 10' – 1 massage détente 40' – 1 matelas hydrojets 20' – 1 soin du visage 60'

Sur 5 jours

410€

- 1 bain hydromassant 20' – 1 soin Rosa Vinifera 90' – 2 douches à affusion 10' – 1 massage détente 40' – 1 matelas hydrojets 20' – 1 soin du visage 60' – 1 enveloppement d'algues 20' – 1 massage Mer & Sens 60' – 1 massage au pochon 60'



BEAUTÉ**

Beauté des Mains ou Pieds - 40 min 40€
+ 20' avec pose de vernis 50€

Pose de Vernis - 20 min 15€

Pose de French Manucure - 30 min 25€

Décoration Ongles 5 à 15€

Faux Ongles 30€

Epilation

Mise en Beauté

Forfait Mariée

Sur demande



** Prestations ne donnant pas droit à l'accès à notre espace SPA

L'ESPACE SPA

Le spa vous accueille du lundi au samedi de 10h00 à 20h00
et le Dimanche de 10h00 à 19h00
Organisation de certaines nocturnes, renseignez vous à notre accueil

**PISCINE, SAUNA, HAMMAM, JACUZZI,
SALLE DE FITNESS ET 3 COURS
D'AQUAGYM JOURNALIERS**

Nos prestations

Tarif journée	20€
Tarif Demi-journée	15€
Tarif soirée	10€

Abonnement en demi-journée

De 10h00 à 14h30 ou de 14h30 à la fermeture	
4 séances	50€
10 séances	110€
20 séances	200€

Nos tarifs comprennent le prêt de linge (peignoir et serviette)
pour la durée de la séance. Le port du maillot de bain (caleçon long non accepté)
et le port de chaussure sont obligatoires dans toutes les zones de notre
Spa et centre bien-être.

(Vente et/ou location de chaussures possibles à l'accueil)

**ET LE DIMANCHE, OUBLIEZ LE TEMPS...
... AVEC NOTRE BALNÉO-BRUNCH**

L'accès au spa de 10h00 à 19h00
Le Brunch au Restaurant « Les délices d'Adelpia » de 12h00 à 15h00

Buffet Sucré & Salé à volonté – Accès au spa en journée 40€



SPA GUIDE PRATIQUE

- Les soins sont accessibles à partir de 16 ans.
- Réservation obligatoire pour tous les soins.
- Pour votre santé merci de nous prévenir de toute contre-indication ou pathologie vous concernant.
- Prévoir d'arriver environ 15' avant le début des soins, en cas de retard le planning de soin sera réorganisé suivant nos disponibilités.
- Pour toute annulation de dernière minute (- de 24 heures), 50% du soin sera facturé.
- Le port de chaussures de piscine est obligatoire dans nos espaces.
- Le port de caleçons ou shorts de bain est interdit (boxer ou slip de bain uniquement).

* Nos Massages sont des soins de relaxation et de bien-être, non thérapeutique et non médicalisé, réalisé par des Esthéticiennes diplômées.

Les Prix TTC sur l'ensemble de la brochure sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

