

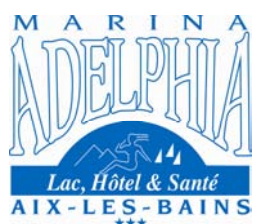
# Nos Cures avec Hébergement



## L'Hôtel Marina Adelpia vous accueille :

Tous les jours de 7h00 à 23h00

Conseils et Réservations au :  
04.79.88.72.72.  
info@adelpia-hotel.com



**MARINA ADELPHIA**  
215 boulevard Robert Barrier . BP 523  
73105 AIX LES BAINS  
Tel: 04.79.88.72.72.  
Mail : info@adelpia-hotel.com

# Lexique

## **Bain hydromassant:**

Massage mécanique dans une baignoire à multijets.

## **Coup d'éclat Visage:**

Nettoyage de peau, gommage, pause vapeur et crème.

## **Cryothérapie:**

Enveloppement Hypothermique des jambes pour stimuler la circulation sanguine.

## **Douche à Affusion:**

Fine pluie d'eau d'eau chaude pour détendre les muscles et relâcher les tensions.

## **Douche à jet:**

Soin tonifiant qui agit en profondeur et stimule la circulation sanguine.

## **Enveloppement d'Algues:**

Soin permettant une reminéralisation complète du corps.

## **Enveloppement Minceur:**

Enveloppement aux propriétés amincissantes.

## **Enveloppement Subliminal:**

Enveloppement Crème aux senteurs orientales.

## **Gommage du Corps:**

Permet l'élimination des cellules mortes.

## **Matelas Hydrojets:**

Matelas d'eau où de puissants jets massent le corps.

## **Modelage Détente 20min:**

Massage manuel aux huiles essentielles.

## **Modelage Détente 30min:**

Massage manuel aux huiles essentielles.

## **Modelage Mer & Sens:**

Massage aux Pierres Chaudes.

## **Modelage Minceur:**

Massage Tonique pour éliminer la peau d'orange.

## **Modelage sous Affusion:**

Massage manuel sous une pluie d'eau chaude.

## **Pressothérapie:**

Permet l'amélioration du retour veineux.

## **Soin du Visage:**

Nettoyage de peau, gommage, modelage, masque et crème.

## **Soin Morpho-Lympho-Drainant:**

Soin silhouette complet: enveloppement amincissant et drainage.

# Initiation Balnéa

**Cure avec hébergement de 1 à 6 jours.  
En demi-pension ou pension complète.  
2 soins individuels par jour.**

## **Cure sur 1 jour qui se compose de :**

1 Matelas Hydrojets et 1 Douche à Affusion

## **Cure sur 2 jours qui se compose de :**

1 Matelas Hydrojets , 1 Douche à Affusion, 1 Pressothérapie et  
1 Enveloppement d'algues

## **Cure 3 jours qui se compose de :**

1 Bain Hydromassant , 1 Douche à Affusion, 1 Pressothérapie,  
1 Enveloppement d'algues et 2 Matelas Hydrojets

## **Cure sur 4 jours qui se compose de :**

1 Bain Hydromassant , 1 Douche à Affusion, 1 Pressothérapie,  
1 Enveloppement d'algues, 1 Douche à Jet, 1 Modelage Détente 20 min  
et 2 Matelas Hydrojets

## **Cure sur 5 jours qui se compose de :**

1 Bain Hydromassant , 1 Douche à Affusion, 2 Pressothérapies,  
1 Enveloppement d'algues, 1 Douche à Jet, 2 Modelages Détente 20min  
et 2 Matelas Hydrojets

## **Cure sur 6 jours qui se compose de :**

2 Bains Hydromassants , 1 Douche à Affusion, 2 Pressothérapies,  
1 Enveloppement d'algues, 1 Douche à Jet, 2 Modelage Détente 20 min  
et 3 Matelas Hydrojets

# Cure Pleine Forme

**Cure avec hébergement de 1 à 6 jours.  
3 soins individuels par jour  
En demi-pension ou pension complète.**

## **Cure 1 jour qui se compose de :**

1 Enveloppement d'Algues, 1 Douche à Affusion et 1 Matelas Hydrojets

## **Cure 2 jours qui se compose de :**

1 Bain Hydromassant, 1 Douche à Jet, 1 Douche à Affusion,  
1 Enveloppement d'Algues, 1 Matelas Hydrojets et 1 Pressothérapie

## **Cure 3 jours qui se compose de :**

2 Bains Hydromassants, 1 Douche à Jet, 1 Douche à Affusion,  
1 Enveloppement d'Algues, 1 Matelas Hydrojets, 1 Cryothérapie,  
1 Modelage Détente 20 min et 1 Pressothérapie

## **Cure 4 jours qui se compose de :**

2 Bains Hydromassants, 1 Douche à Jet, 2 Douches à Affusion,  
1 Enveloppement d'Algues, 1 Matelas Hydrojets, 1 Cryothérapie,  
2 Modelages Détente 20 min et 2 Pressothérapies

## **Cure 5 jours qui se compose de :**

2 Bains Hydromassants, 2 Douches à Jet, 2 Douches à Affusion,  
2 Enveloppements d'Algues, 2 Matelas Hydrojets, 1 Cryothérapie,  
2 Modelages Détente 20 min et 2 Pressothérapies

## **Cure 6 jours qui se compose de :**

3 Bains Hydromassants, 2 Douches à Jet, 2 Douches à Affusion,  
1 Gommage, 2 Enveloppements d'Algues, 2 Matelas Hydrojets,  
1 Cryothérapie, 2 Modelages Détente 20 min  
et 3 Pressothérapies

# Cure Adelpphia Détente

**Cure avec hébergement de 1 à 6 jours.**

**4 soins individuels par jour**

**En demi-pension ou pension complète.**

## **Cure 1 jour qui se compose de :**

1 Douche à Jet, 1 Douche à Affusion, 1 Enveloppement d'Algues  
et 1 Modelage Détente 20min

## **Cure 2 jours qui se compose de :**

1 Douche à Jet, 1 Bain Hydromassant, 1 Pressothérapie, 1 Cryothérapie,  
1 Douche à Affusion, 1 Enveloppement d'Algues, 1 Matelas Hydrojets  
et 1 Modelage Détente 20min

## **Cure 3 jours qui se compose de :**

1 Douche à Jet, 1 Bain Hydromassant, 1 Pressothérapie, 1 Cryothérapie,  
2 Douches à Affusion, 1 Gommage, 2 Enveloppements d'Algues,  
1 Matelas Hydrojets, 2 Modelages Détente 20min

## **Cure 4 jours qui se compose de :**

2 Douches à Jet, 2 Bains Hydromassants, 2 Pressothérapies,  
1 Cryothérapie, 2 Douches à Affusion, 1 Gommage,  
1 Modelage sous Affusion, 2 Enveloppements d'Algues,  
1 Matelas Hydrojets, 2 Modelages Détente 20min

## **Cure 5 jours qui se compose de :**

2 Douches à Jet, 2 Bains Hydromassants, 2 Pressothérapies, 1 Cryothérapie,  
3 Douches à Affusion, 1 Gommage, 1 Modelage sous Affusion,  
3 Enveloppements d'Algues, 2 Matelas Hydrojets,  
3 Modelages Détente 20min

## **Cure 6 jours qui se compose de :**

3 Douches à Jet, 3 Bains Hydromassants, 3 Pressothérapies,  
1 Cryothérapie, 3 Douches à Affusion, 1 Gommage,  
1 Modelage sous Affusion, 3 Enveloppements d'Algues,  
2 Matelas Hydrojets, 4 Modelages Détente 20min

# Cure Zen

**Cure avec hébergement de 3 ou 6 jours.**

**4 soins individuels par jour**

**En demi-pension ou pension complète.**

## **Cure 3 jours qui se compose de :**

2 Bains Hydromassants  
2 Modelages Détente 20 min  
2 Enveloppements d'algues  
1 Pressothérapie  
1 Douche à Affusion  
1 Modelage Détente 30 min  
2 Matelas Hydrojets  
1 Gommage du Corps

## **Cure 6 jours qui se compose de :**

4 Bains Hydromassants  
3 Modelages Détente 20 min  
3 Enveloppements d'algues  
2 Pressothérapies  
2 Douches à Affusion  
2 Modelages Détente 30 min  
4 Matelas Hydrojets  
1 Modelage sous Affusion  
1 Coup d'Eclat Visage  
1 Modelage Mer & Sens 60 min  
1 Gommage du corps

# Cure Silhouette Minceur

**Cure avec hébergement de 4 à 6 jours.  
4 soins individuels par jour**

## Cure 4 jours qui se compose de :

- 4 Douches à Jet
- 2 Enveloppements Minceur
- 2 Bains Hydromassants Minceur
- 2 Pressothérapies
- 2 Cryothérapies
- 2 Soins Morpho-Lympho-Drainants
- 2 Modelages Minceur

## Cure 5 jours qui se compose de :

- 5 Douches à Jet
- 3 Enveloppements Minceur
- 2 Bains Hydromassants Minceur
- 3 Pressothérapies
- 2 Cryothérapies
- 3 Soins Morpho-Lympho-Drainants
- 2 Modelages Minceur

## Cure 6 jours qui se compose de :

- 6 Douches à Jet
- 3 Enveloppements Minceur
- 3 Bains Hydromassants Minceur
- 3 Pressothérapies
- 3 Cryothérapies
- 3 Soins Morpho-Lympho-Drainants
- 3 Modelages Minceur

# Cure En Duo

**Cure avec hébergement sur 2 jours.  
2 soins individuels par jour**

## Cure 2 jours qui se compose de :

- 1 Gommage
- 1 Enveloppement d'algues
- 1 Pressothérapie en duo
- 1 Modelage Détente 30 min en duo

# Cure Esthétique

**Cure avec hébergement sur 2 jours.  
2 soins individuels par jour**

## Cure 2 jours qui se compose de :

- 1 Gommage
- 1 Modelage Détente 30 min
- 1 Enveloppement subliminal
- 1 Soin du Visage 1 heure

# Cinévasion

**Cure avec hébergement sur 1 jour.  
1 soin individuel  
& 1 place de cinéma**

**Cure 1 jour qui se compose de :**  
1 Matelas Hydrojets

# Vendredi Plaisir

**Cure avec hébergement sur 1 jour.  
1 soin individuel  
& 1 apéritif le Vendredi soir**

**Cure 1 jour qui se compose de :**  
1 Modelage Détente 30 min

# Break Love

**Cure avec hébergement sur 2 jours.  
2 soins individuels par jour**

**Cure 2 jours qui se compose de :**  
1 Douche à Affusion  
1 Enveloppement d'Algues  
1 Bain Hydromassant  
1 Modelage Détente 30 min en duo

# Dimanche Evasion 3 soins

**Cure avec hébergement sur 1 jour.  
3 soins individuels**

**Cure 1 jour qui se compose de :**  
1 Bain Hydromassant  
1 Matelas Hydrojets  
1 Enveloppement d'Algues

# Dimanche Evasion 4 soins

**Cure avec hébergement sur 1 jour.  
4 soins individuels**

**Cure 1 jour qui se compose de :**  
1 Bain Hydromassant  
1 Matelas Hydrojets  
1 Enveloppement d'Algues  
1 Douche à Affusion

# Balnéa Ski 6 soins

Cure avec hébergement sur 3 jours.  
Un total de 6 soins individuels  
& 2 journées de ski.  
(Domaine Savoie Grand Revard)

Cure 3 jours qui se compose de :

- 1 Bain Hydromassant
- 1 Douche à Affusion
- 1 Pressothérapie
- 1 Douche à Jet
- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Matelas Hydrojets

# Balnéa Ski 9 soins

Cure avec hébergement sur 3 jours.  
Un total de 9 soins individuels  
& 2 demi journées de ski.  
(Domaine Savoie Grand Revard)

Cure 3 jours qui se compose de :

- 1 Bain Hydromassant
- 2 Douches à Affusion
- 1 Pressothérapie
- 1 Douche à Jet
- 2 Enveloppements d'Algues
- 2 Matelas Hydrojets

# Balnéa Rando

Cure avec hébergement sur 3 jours.  
Un total de 6 soins individuels  
& 2 journées de Randonnées  
(Domaine Savoie Grand Revard)

Cure 3 jours qui se compose de :

- 1 Bain Hydromassant
- 1 Douche à Affusion
- 1 Pressothérapie
- 1 Douche à Jet
- 1 Enveloppement d'Algues
- 1 Matelas Hydrojets

# Golf et Spa

Cure avec hébergement sur 3 jours.  
Un total de 6 soins individuels  
& 2 journées au golf d' Aix-Les-Bains

Cure 3 jours qui se compose de :

- 1 Douche à Affusion
- 1 Pressothérapie
- 1 Enveloppement d'Algues
- 2 Modelages Détente 20 min
- 1 Modelage Détente 30 min